

Usługa	Cena		
	W gabinecie	Przez Internet	W Twoim domu
Pierwsze spotkanie w celu ustalenia jadłospisu (ok. 1h)	100 zł (wywiad żywieniowy, analiza nawyków, analiza składu ciała)	60 zł (wywiad żywieniowy, analiza nawyków)	80 zł (wywiad żywieniowy, analiza nawyków)
Poradnictwo żywieniowe (ok. 1h)	70 zł (rozmowa, analiza składu ciała)	60 zł (konsultacja drogą mailową)	70 zł (rozmowa)
Cykl 4 konsultacji żywieniowych 1 raz w tygodniu w ramach poradnictwa + skrypt	240 zł	180 zł	280 zł
Wizyta kontrolna w trakcie dietoterapii (ok. 30 min)	50 zł (karty kontrolne, analiza składu ciała)	20 zł (karty kontrolne)	40 zł (karty kontrolne)
Analiza składu ciała 1 osoba 5-9 osób od 10 osób	30 zł 25zł/os 20 zł/os	Brak	Brak
Analiza wartości odżywczej dotychczasowej diety	50 zł	40 zł	60 zł
Program żywieniowo-kondycyjny dla par planujących dziecko	Płatne z góry za 2 mies.: 50złx8 = 400zł Płatne z góry za 1 mies.: 70x4 = 280 zł Płatne osobno za 1 spotkanie: 100 zł	Płatne z góry za 2 mies.: 40złx8 = 320zł Płatne z góry za 1 mies.: 50x4 = 200 zł	Płatne z góry za 2 mies.: 50złx8 = 400zł Płatne z góry za 1 mies.: 70x4 = 280 zł Płatne osobno za 1 spotkanie: 80 zł

DIETOTERAPIA:

Dieta porcjowana + zalecenia	50 zł	40 zł	60 zł
Dieta porcjowana + zalecenia i 2 spotkania kontrolne	140 zł	-	150 zł
50 propozycji potraw skomponowanych na podstawie wywiadu żywieniowego* + zalecenia (10-12 tygodni stosowania)	90 zł	90 zł	100 zł
50 propozycji potraw skomponowanych na podstawie wywiadu żywieniowego*, zalecenia + 2 spotkania kontrolne	170 zł	-	190 zł
Jadłospis 1-tygodniowy* +zalecenia (4 tygodnie stosowania)	80 zł	80 zł	90 zł
Jadłospis 1-tygodniowy* +zalecenia i 2 spotkania kontrolne	160 zł	-	180 zł
Jadłospis 2-tygodniowy* +zalecenia (8=10 tygodni stosowania)	140 zł	140 zł	150 zł
Jadłospis 2-tygodniowy* +zalecenia i 3 spotkania kontrolne	270 zł	-	300 zł
9-dniowy program oczyszczania	70 zł	50 zł	70 zł
Program suplementacyjny	20 zł	20 zł	30 zł
Grupa wsparcia (1h)	20 zł	brak	25 zł/os (min 3 os.)
Grupa (karnet-4 wejścia)	60 zł	-	80 zł/os (min 3 os.)

	INNE USŁUGI		
Konsultacja indywidualna z chustonoszenia + spotkanie weryfikacyjne	90 zł	brak	100 zł
Warsztaty z chustonoszenia	70 zł	brak	brak
Konsultacja indywidualna „Instruktaż pielęgnacyjny z opieki nad niemowlęciem”	150 zł	brak	160 zł
Warsztaty sprawnego rodzicielstwa	100 zł	brak	brak
Zajęcia gimnastyczne (ok. 70 min) (kinezyterapia grupowa)	25 zł 20 zł w karnecie	brak	brak
Kinezyterapia indywidualna (ok. 30-60 min)	50-70 zł	brak	60-80
Masaż klasyczny	brak	brak	od 30 zł

**układane są w zależności od celu diety: redukcji masy ciała, leczenia niedowagi, wspomagania leczenia chorób, wzmocnienia, dla sportowców, kobiet w ciąży, karmiących, dzieci oraz w innych przypadkach, czas stosowania: 50 propozycji-ok. 3 miesiące, 1-tygodniowy-4-6 tygodni, 2-tygodniowy-2-3 miesiące*